ADACE CLM

Asociación de Daño Cerebral Sobrevenido de Castilla La Mancha

Asociación de Daño Cerebral Sobrevenido de Castilla La Mancha
ADACE CLM

C/Plazuela nº11
45122-Argés
(Toledo)

(+34) 925293641
secretaria@adaceclm.org
www.adaceclm.org

Memoria General de Actividades
ADACE CLM - 2021
"Una vida salvada merece ser vivida"

ADACE CLM

Asociación de Daño Cerebral Sobrevenido de Castilla La Mancha

COMPROMISO EXCELENCIA EUROPEA

ÍNDICE

I ¿Quiénes somos ADACE CLM? Pág. 3

II ÁREA DE PROGRAMAS Pág. 14

III CENTROS DE ATENCIÓN DIRECTA Pág. 16

IV ACTUACIONES GENERALES DE ADACE CLM Pág. 31

a. Asamblea General Pág. 31

b. Vacaciones Pág. 32

c. Celebración del Día del DCS Pág. 33

d. Participación en eventos Pág. 39

e. Acuerdos de colaboración Pág. 45

f. Campañas de Prevención Pág. 49

g. Formación Pág. 53

h. Difusión y Aparición en medios de comunicación Pág. 56

V COLABORADORES Pág. 62

VI ENTIDADES EN LAS QUE PARTICIPA ADACE CLM Pág. 63

I ¿Quién somos ADACE CLM?

Desde los inicios de ADACE CLM, cada año hemos ido afianzándonos como una entidad de referencia en Castilla – La Mancha. Formamos parte de diferentes Comisiones de CERMI CLM, de FEDACE, Grupos de trabajo, en muchas de ellas liderando, junto con otras entidades, así como siendo reclamados para impartir diferentes ponencias en Universidades, Colegios Oficiales, Asociaciones, etc.

Hay que destacar en esta memoria que este año 2021, ha ido un año muy complejo para las entidades como la nuestra, dedicadas a la atención de personas con discapacidad, debido a la situación de emergencia sociosanitaria vivida.

Desde el 14 de marzo de 2020, día en el que fue decretado el Estado de Alarma en todo el territorio español, ADACE CLM se tuvo que adaptar a la situación de Pandemia Global generada por la COVID-19, manteniendo esa adaptación durante el año 2021.

Desde ese día, nuestro equipo de profesionales siguió trabajando para atender a todas las personas con Daño Cerebral Sobrevenido que habitualmente acuden a nuestros servicios en todos los centros de atención directa de la región y a sus familias, en un primer momento, de manera telemática y manteniendo atención domiciliaria en aquellos casos que era muy necesario, hasta que pudo realizarse la atención de manera presencial en los centro de la asociación, momento en el que se compaginó los dos tipos de atención, la telemática y la presencial.

Para la atención presencial, grupal e individual, en nuestros recursos, se han tenido en cuenta todas las medidas de protección, tanto para profesionales como para personas usuarias, utilizando los Equipos de protección Personal Individual pertinentes. También se han tenido en cuenta los porcentajes de aforo y ocupación que nos han marcado desde el gobierno según normativa de seguridad sanitaria y realizando las atenciones mediante cita previa.

La situación de emergencia sociosanitaria que ha generado la COVID-19 ha puesto en el punto de mira a las personas con daño Cerebral Sobrevenido como uno de los colectivos más vulnerables ante esta realidad, puesto que muchas de las personas con DCS son personas mayores y con una patología previa.

Queremos destacar el esfuerzo que ha realizado ADACE CLM durante la pandemia porque hemos visto cómo nuestra entidad ha sido capaz de adaptarse y ser flexible, poniendo en el centro de nuestra atención y como prioridad la situación de las personas con daño cerebral sobrevenido y continuando con los proyectos que veníamos desarrollando, para que el colectivo al que atendemos mantuviese su neurorehabilitación, su apoyo, su orientación…en ADACE CLM no queríamos dejar a este colectivo desamparado en esta situación, no queríamos que se sintieran solos frente a la Pandemia y se sintieran más vulnerable y por ello hemos continuado manteniendo todos nuestros servicios, adecuándonos a la situación tan extraordinaria.

Por otro lado, y como hemos hecho habitualmente a lo largo de nuestra historia, durante 2021, hemos tenido una participación muy activa en diversas entidades:

- En primer lugar, ADACE CLM ostenta la Vicepresidencia de FEDACE (Federación Española de Daño Cerebral Adquirido).

- Somos miembros del CERMI CLM, donde participamos desde su Secretaría General, manteniendo una colaboración muy activa y formando parte de las comisiones de trabajo en todos los ámbitos sociales.

- Colaboramos estrechamente con FUNDACE CLM (Fundación Tutelar de Daño Cerebral de Castilla La Mancha) que apoya con su equipo técnico y da asesoramiento a los asociados de ADACE CLM en temas jurídicos.

- Además, mantenemos vigente el certificado de Calidad con el Sello de Excelencia en la Gestión 200 +, que tenemos concedido desde 2010, siguiendo de esta manera con la actualización de nuestro compromiso con la Calidad.

Todo esto, es gracias a las personas que forman parte de la asociación, las que trabajan en ella, las que realizan labores de voluntariado, los que reciben la atención, las personas socias, etc.

Queremos mostraros quiénes formamos ADACE CLM y como, poco a poco, vamos consiguiendo nuestro crecimiento en el personal de atención directa y de administración, lo que redunda en un mayor beneficio para nuestras personas usuarias.

Personas trabajadoras

- ✓ Evolución de plantilla a tres años.

Año	Nº de personas trabajadoras
2019	32
2020	32
2021	37

- ✓ Previsión de aumento para 2022.

Aumento de jornada de los y las profesionales, contratación de una profesional en neuropsicología.

Personas Voluntarias

- ✓ Evolución del voluntariado en periodo de tres años.

Año	Nº de personas voluntarias
2019	107
2020	110
2021	82

- ✓ Previsión de voluntariado para 2022

Esperamos que, a lo largo de 2022, podamos aumentar el número de voluntarios que quieran destinar de manera altruista su tiempo para apoyar a las personas con DCS y quieran colaborar con ADACE CLM.

Personas socias afectadas

Familias

En ADACE CLM trabajamos personas para personas

Voluntariado

Equipo Profesional

Personas Asociadas

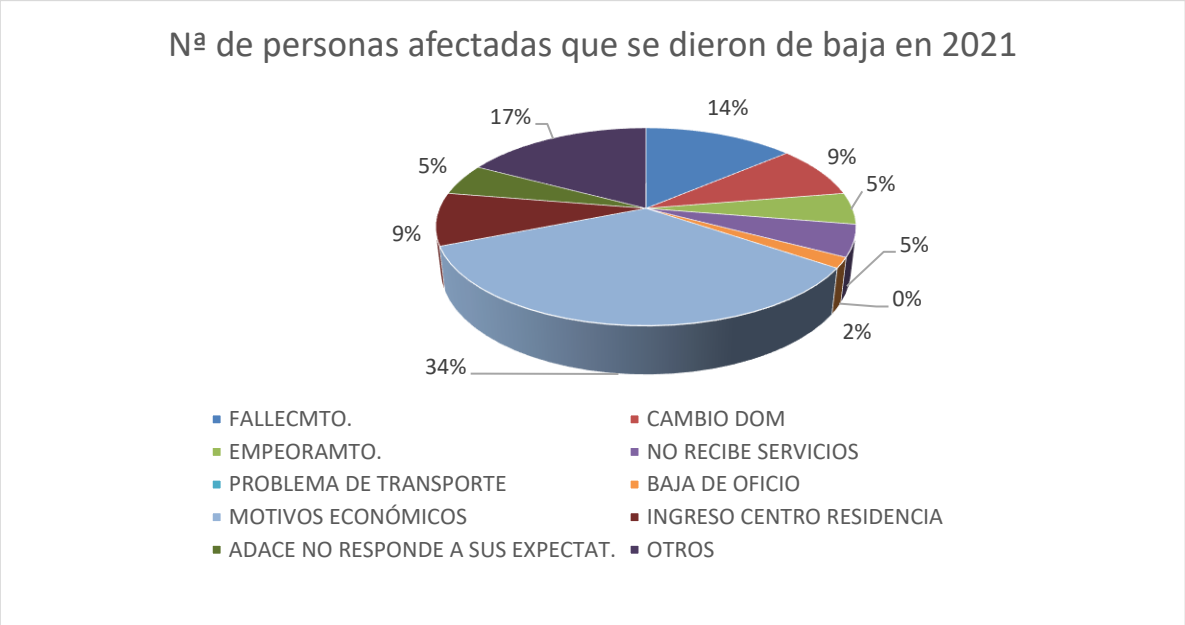
Y como parte fundamental de ADACE CLM, tenemos nuestras personas socias, que, ya sean personas afectadas, familiares o personas colaboradoras, aportan su entusiasmo y ofrecen colaboración para que esta entidad pueda seguir trabajando en la mejora de la calidad de vida de las personas con daño cerebral sobrevenido de Castilla – La Mancha y sus familias.

La progresión de nuestras personas asociadas a lo largo de los años 2019 a 2021 es la siguiente:

Socios Totales	Personas con Daño Cerebral
2019: 955	2019: 474
2020: 1040	2020: 495
2021: 1087	**2021: 515**

Familiares	Colaboradores
2019: 414	2019: 67
2020: 479	2020: 64
2021: 495	**2021: 77**

Hay que destacar, que durante 2021 ha existido un gran aumento de personas asociadas, aunque también ha habido un número de bajas de personas afectadas, exactamente 58 por lo que creemos interesante hacer un pequeño análisis del motivo de esas bajas:



Según los datos del gráfico anterior, el motivo "Económicos" es la principal causa de las bajas, seguido de "Otros", seguido de la causa de "Fallecimiento". El motivo económico ha vuelto a estar en la primera causa, como en años anteriores, pese a que los usuarios tienen la posibilidad de solicitar una beca de ADACE CLM para personas que tienen problemas económicos, ya que no queremos que, por ese motivo, dejen de asistir a nuestros talleres, pero seguramente sea un motivo ligado a la situación sociosanitaria que se ha vivido.

Junta Directiva

Continuando con las personas que trabajan y apoyan a ADACE CLM, no podemos dejar de poner a nuestra Junta Directiva, que gestiona económica y administrativamente la Asociación y representa a ésta, dirigiendo las actividades sociales y fomentando lazos de colaboración con las Administraciones Públicas y otras entidades de objetivos afines.

Durante 2021 las personas que han formado la Junta Directiva han sido:

CARGO	NOMBRE Y APELLIDOS
Presidenta	Ana Cabellos Cano
Vicepresidente	Miguel Pereyra
Tesorera	Raquel González
Secretaria	Ana Belén Seco
Vocal de Almansa	Delirio Ulibelarrea
Vocal de Toledo	Ana Belén Seco

A fecha de 31 de diciembre de 2021, quedan por cubrir las siguientes vacantes de vocales: Talavera de la Reina, Guadalajara, Albacete, Ciudad Real, Cuenca y Alcázar de San Juan.

ACTUACIONES PRESIDENCIA

A lo largo del año 2021, la Presidencia de ADACE CLM ha realizado diferentes actividades de cara a sensibilizar a otras instituciones de la problemática del daño cerebral sobrevenido, así como actividades formativas y divulgativas de nuestra entidad. El cuadro que sigue refleja dichas actividades:

ACTIVIDADES INTERNAS	NÚMERO
Reuniones, Juntas y Asambleas con ADACE-CLM	3
Reuniones de profesionales	27

ACTIVIDADES EXTERNAS	NÚMERO
Jornadas	17
Entrevistas con distintas administraciones	20
Reuniones con profesionales externos	21
Firma de convenios	3
Entrevistas con medios de comunicación	9

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON ENTIDADES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD	NÚMERO
Patronatos FUNDACE CLM	2
Reuniones, Juntas y Asambleas FEDACE	10
Reuniones, Juntas y Asambleas CERMI CLM	26
Reuniones con otras entidades de personas con discapacidad	8
Comisiones de trabajo	5

PARTICIPACIÓN PRESIDENCIA EN DIFERENTES ACTIVIDADES

Acto en el Ministerio
Reconocimiento
Mujeres y niñas
Con discapacidad

Congreso Derecho y discapacidad. Granada

Reunión con AFANION

Clausura Jornada Modelos de Atención al DCS

II ÁREA DE PROGRAMAS

Información, Orientación y Apoyo a Familias

- 379 personas beneficiarias
- Su objetivo:
    - Atención, apoyo neuropsicológico y acompañamiento de los familiares de las personas con DCS desde el momento de la lesión.

Atención Especializada en DCS.

Nueve Centros de Atención Directa (CADs) y Centro de Día de Talavera de la Reina

- 1010 personas beneficiarias, 515 personas con DCS y 495 familiares.
- Su objetivo: Atención especializada para personas con DCS y sus familias para la mejora de su calidad de vida.

Programa de Voluntariado

- 82 personas voluntarias.
- Su objetivo es captar y formar a nuestros voluntarios, así como la coordinación de su labor.

Programa de Formación y Empleo

- 44 personas con DCS beneficiarias y con perfil de empleabilidad.
- Su objetivo: Es la inserción formativa y laboral de personas con DCS.

Programa de Apoyo Residencial: Vivienda tutelada en Albacete

- 5 personas con DCS han residido durante 2020 en la vivienda.
- Objetivo: Entrenamiento en vida independiente de personas con DCS a través de la convivencia fuera del entorno familiar.

Programa de Prevención Vial y Prevención de Ictus

- 1083 personas beneficiarios totales del programa de Prevención, que han asistido a las charlas o han visualizado las acciones online que hemos realizado en nuestros canales digitales.

- Consiste en la realización de charlas, jornadas, actividades, acciones online, etc., cuyo objetivo es la prevención de los accidentes de tráfico y de ictus, e incluyen el apoyo de una persona afectada de DCS para contar en primera persona su experiencia.

III CENTROS DE ATENCIÓN DIRECTA DE ADACE CLM

Los Centros de Atención Directa son los lugares desde donde se llevan a cabo los programas de la Asociación, ya explicados en el punto anterior, al estar distribuidos por toda la comunidad autónoma y ser los lugares donde se concentra el personal de atención directa.

Dentro del Programa de Centros, se desarrollan diferentes actuaciones de cara a conseguir su objetivo final: que las personas afectadas de DCS sean capaces de organizar sus actividades de la vida diaria (autocuidado, productividad y ocio) de una manera normalizada y con la mayor independencia posible. **En los Centros de Atención Directa de ADACE CLM se trabaja en distintas áreas y, dentro de cada una de ellas, a través de talleres o tratamiento individualizado,** donde las personas con DCS se integran, según sean los objetivos que se marquen en su itinerario individualizado.

En 2021 se han desarrollado los siguientes talleres, con **596 asistentes totales:**

ÁREAS DE TRABAJO Y TALLERES ADACE CLM 2021	TOTAL ASISTENTES
ÁREA DE ESTIMULACIÓN SENSORIO - MOTORA	**132**
Taller de Terapia Funcional	61
Taller de Psicomotricidad	53
Taller de Hidroterapia	15
Taller de Realidad Virtual	3
Taller de Hipoterapia	0
ÁREA DE ESTIMULACIÓN PERCEPTIVO COGNITIVO	**179**
Taller de Estimulación Cognitiva	142
Taller de Lecto-Escritura	13
Taller de Orientación en Espacio y Persona	0
Taller de Estimulación de Afasias	9
Taller de Lectura Fácil	15
ÁREA DE ESTIMULACIÓN PSICOSOCIAL	**60**
Taller de Informática	16
Taller de Comunicación	13
Taller de Musicoterapia.	10
Taller de Habilidades Sociales.	8
Taller de Radio y Locución.	5
Taller de Huerto	4
Taller de Conoce-Arte	4
ÁREA DE AVD	**19**
Taller de Manejo del Euro	0
Taller de AIVD: "Creando Hogar"	9
Taller de AIVD: "Moviéndonos en Comunidad"	10
ÁREA DE FORMACIÓN	**0**
Taller de Técnicas de Estudio	0
Taller de Capacitación Cultural	0
ÁREA DE CAPACITACIÓN SOCIAL COMUNITARIA	**119**
Taller de Manualidades	25
Taller de Pintura	10
Taller de Actividades Recreativas	9
Taller de Deportes.	4
Taller Tertulia-Café	43
Taller Video-Forum	5
Taller de Senderismo Urbano	20

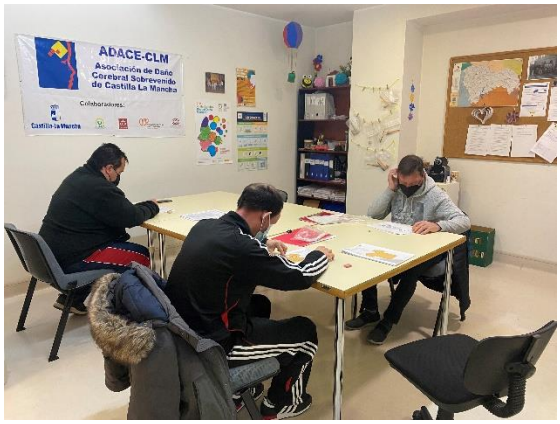
Taller de Psicomotricidad. Talavera

Taller de Terapia Funcional. Ciudad Real

Taller de Terapia Funcional Cuenca

Taller de Psicomotricidad. Toledo

Taller de Estimulación Cognitiva. Cuenca



Taller de Estimulación Cognitiva. Guadalajara.

Taller de Estimulación cognitiva. Albacete

Taller de Lectura. Talavera de la Reina

Taller de huerto. Cuenca

Taller de informática.
Ciudad Real

Taller de Musicoterapia
Talavera de la Reina

Taller de Radio y Locución
Toledo

Taller Creando Hogar. Guadalajara

Taller moviéndonos en comunidad. Toledo

Taller de Pintura. Toledo

Taller de Senderismo Urbano. Guadalajara

Taller de Tertulia-Café. Albacete

Taller de Tertulia-Café. Puertollano

Además de las áreas anteriores y de los talleres grupales en cada CAD durante 2021 se han realizado:

12 Talleres puntuales durante el año

106 Salidas de ocio, culturales y tiempo libre (70 más que el año pasado)

2650 Atenciones individualizadas a personas con DCS

7 Grupos de apoyo neuropsicológico a personas con DCS

3243 Seguimientos y evaluaciones de todos los casos atendidos

11 Grupos de apoyo a familiares

716 Atenciones individualizadas a las familias.

754 demandas resueltas de Información y Asesoramiento

17 Talleres prelaborales, formación para el empleo y apoyo para la inserción laboral a 44 personas

40 actuaciones de Difusión del DCS

Como se puede apreciar, se ha mejorado los números en muchos de nuestros servicios con respecto a los datos obtenidos en 2020, por ello hay que destacar el esfuerzo que se ha realizado durante la situación de crisis sociosanitaria para seguir atendiendo a las personas con daño cerebral, principales protagonistas de ADACE CLM.

En cuanto a los **SERVICIOS DE FISIOTERAPIA Y LOGOPEDIA especializada para personas con DCS**, se han afianzado en los CAD en 2020, **con muy buenos resultados:**

2418 Sesiones realizadas por los y las **Logopedas** de ADACE CLM

3360 Sesiones realizadas por los y las **Fisioterapeutas** de ADACE CLM

FISIOTERAPIA Y LOGOPEDIA

Fisioterapia en Ciudad Real.

Fisioterapia en Almansa

SALIDAS

Salida al Palacio Real en Madrid
Desde Guadalajara

Salida al Puy du Fou desde Toledo

Salida al Museo de Ciencias, Cuenca.

Batukada en el Castillo de Almansa

Salida práctica piraguas. Talavera de la Reina

ATENCIONES INDIVIDUALIZADAS

Los datos obtenidos en 2021, desglosados por profesionales, han sido los siguientes:

- **Apoyo individual en Terapia Ocupacional**

Número de sesiones para personas afectadas: 1212 (casi 200 más que en 2020)

- **Apoyo individual Neuropsicológico**

Número de sesiones para personas afectadas: 970 (200 más que el año pasado)

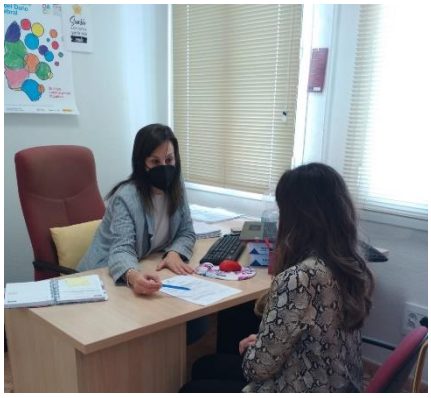
- **Apoyo individual por las Trabajadoras Sociales**

Número de sesiones para personas afectadas: 323

- **Apoyo individual por las monitoras y monitores**

Número de sesiones para personas afectadas: 144

Esta atención individualizada se ha realizado de manera presencial y de manera telemática, como consecuencia de la Pandemia Global generada por la COVID-19, y como se puede apreciar, con una muy buena acogida, que ha generado muy buenos resultados.



Atención individualizada TS. Toledo

Atención individualizada T.O. Albacete

Atención individualizada T.O. Toledo

Atención individualizada Neuropsicóloga Ciudad Real.

Atención individualizada T.O. Guadalajara

Distribución por provincias de nuestros centros de atención

PROVINCIA DE ALBACETE

En la provincia de Albacete durante 2021 se ha atendido a un total de **302 personas** de **14 municipios**. Esta atención se lleva a cabo en los siguientes CAD:

1. **CAD DE ALBACETE**

   Responsable: Llanos Marcilla (Neuropsicóloga)
   C/Pedro Coca, 5
   02004 – Albacete
   Tlf. 967 558 910 – 618 329 628
   albacete@adaceclm.org

2. **CAD DE ALMANSA**

   Responsable: Ana Belén Veliz Bautista (Terapeuta Ocupacional)
   C/Hellín n.1
   02640 – Almansa (Albacete)
   Tlf. 628 26 84 33
   almansa@adaceclm.org

En la Provincia de Albacete, ADACE CLM participa en los siguientes órganos locales:

- Consejo de la Discapacidad Local de Almansa
- Foro de Participación Ciudadana de Almansa
- Consejo de Accesibilidad de Almansa
- Mesa Local de empleo de Almansa
- Consejo Municipal de la Discapacidad de Albacete

PROVINCIA DE TOLEDO

En la provincia de Toledo se atiende a un total de **289 personas** de un total de **50 municipios**. Esta atención se lleva a cabo en los siguientes CAD:

1. **CAD DE TOLEDO**

   Responsable: María Rodríguez Sánchez – Beato (Terapeuta Ocupacional)

   Avda. General Villalba, s/n – Chalet nº 6

   45004 – Toledo

   Tlf. 925 256 031 – 628 268 434

   toledo@adaceclm.org

2. **CAD DE TALAVERA DE LA REINA**

   Responsable: Irene Palencia (Terapeuta Ocupacional)

   Avda. Pío XII, 13 – Bajo – Izada.

   45600 – Talavera de la Reina (Toledo)

   Tlf. 628 268 435 – 628 268 435

   talavera@adaceclm.org

En la Provincia de Toledo, ADACE CLM durante 2021 ha participado en los siguientes órganos locales:

- Consejo Local de Accesibilidad de Talavera de la Reina
- Consejo local de accesibilidad en Toledo.
- Mesas de trabajo para el Plan de Inclusión del Ayuntamiento de Toledo (empleo, accesibilidad, juventud…)

PROVINCIA DE CIUDAD REAL

En la provincia de Ciudad Real se atiende a un total de **158 personas** de un total de **28 municipios**. Esta atención se lleva a cabo en los siguientes CAD:

1. **CAD DE ALCÁZAR DE SAN JUAN**

   Responsable: Inmaculada Terriza (Terapeuta Ocupacional)
   C/ Libertad 38.
   13600 – Alcázar de San Juan (Ciudad Real)
   Tlf. 926 546 461 - 619 312 663
   alcazardesanjuan@adaceclm.org

2. **CAD DE CIUDAD REAL**

   Responsable: Primitiva González Vaquero (Neuropsicóloga)
   Avda. de la Fuensanta, 69
   13004 – Ciudad Real
   Tlf. 926 250 188 – 618 121 331
   ciudadreal@adaceclm.org

3. **CAD DE PUERTOLLANO**

   Responsable: Carmen Sánchez (Trabajadora Social)
   C/ Reina Sofía, 2
   13500 – Puertollano (Ciudad Real)
   Tlf: 618 121131

En la Provincia de Ciudad Real, ADACE CLM durante 2021 ha participado en los siguientes órganos locales:

- Patronato Municipal de Discapacidad de Ciudad Real.
- Consejo Municipal de Personas con Discapacidad de Alcázar de San Juan.

- Plenos del Ayuntamiento de Alcázar de San Juan para adoptar medidas para las personas con discapacidad.
- Consejo Municipal de Personas con Discapacidad de Puertollano.

PROVINCIA DE CUENCA

En la provincia de Cuenca se atiende a un total de **90 personas** de un total de **12 municipios**. Esta atención se lleva a cabo en el CAD de Cuenca, situado en la siguiente dirección:

1. **CAD DE CUENCA**

   Responsable: Lucía Espinosa (Terapeuta Ocupacional)
   Avda. República Argentina, 27
   16002 – Cuenca
   Tlf. 969 223 685 - 618 329 561
   cuenca@adaceclm.org

En la Provincia de Cuenca, ADACE CLM durante 2021 ha participado en los siguientes órganos locales:

- FÓRUM de la Discapacidad
- Consejo de Integración del Ayuntamiento de Cuenca.

PROVINCIA DE GUADALAJARA

En la provincia de Guadalajara se atiende a un total de **171 personas** de un total de **16 municipios**. Esta atención se lleva a cabo en el CAD de Guadalajara, situado en la siguiente dirección.

1. **CAD DE GUADALAJARA**

Responsable: Jimena Solano (Terapeuta Ocupacional)
C/ Paseo de la Estación, 2
19004 – Guadalajara
Tlf. 949 219 375 - 696 097 179
guadalajara@adaceclm.org

En Guadalajara, ADACE CLM forma parte del Consejo local de Accesibilidad.

IV ACTUACIONES GENERALES DE ADACE CLM

La Asociación, a nivel general y regional, organiza diferentes actividades que tienen como público objetivo a todas nuestras personas asociadas y en muchos casos, a la población en general. Son actividades básicamente lúdicas con carácter terapéutico, salvo las Asambleas, a las que también se les intenta dar un toque especial, realizando tras la reunión una comida de confraternización.

Asambleas Generales

En 2021 se ha celebrado una Asamblea General, el 20 de mayo en Albacete (Toledo) dirigida a todos los socios: colaboradores, personas afectadas y familiares, y donde se comentan las distintas actuaciones realizadas, nuevos convenios firmados, atención a problemas o propuestas planteados por los socios, y se diseñan posibles actuaciones futuras.

Ese mismo día, por la tarde se celebró la Asamblea General Extraordinaria para la Elección y nombramiento de los miembros de la Junta Directiva de ADACE CLM.

Vacaciones

Son una de las actividades de ocio que más interés despierta entre los usuarios, ya que les permite salir de su rutina diaria y disfrutar en grupo de su tiempo de ocio. En la mayoría de los casos no van acompañados de familiares, lo que supone un mayor sentimiento de autonomía y confianza en sí mismos. Para otros casos, principalmente parejas en los que uno de ellos está gravemente afectado de DCS permite que ambos puedan disfrutar de unas merecidas vacaciones, ya que cuentan con el apoyo de profesionales y voluntarios, y en muchos casos supone la única posibilidad para poder ir de vacaciones.

Durante 2021, ADACE CLM no ha podido organizar las vacaciones con las personas con DCS, como venía haciendo en años anteriores, ADACE CLM, debido a la situación de crisis sanitaria generada por la COVID:-19, debido a que su realización era inviable por ello esperamos que el año que viene, podamos retomar esta actividad, pues consideramos que es esencial tanto para personas afectadas como para familiares.

Celebración del Día del Daño Cerebral

El día 26 de octubre, es el día nacional del Daño Cerebral Sobrevenido y durante ese día y en la semana en torno a ese día, se realizan distintas actuaciones para difundir y sensibilizar a la población sobre este tipo de discapacidad.

Habitualmente nuestras personas socias, tanto personas afectadas, familiares como colaboradores/as, participan en las distintas actuaciones realizadas para tal ocasión, como son:

- Mesas informativas y postulación.
- Reparto de folletos y marca páginas.
- Actos institucionales.
- Lectura del Manifiesto.
- Asistencia a las charlas formativas sobre DCS.
- Difusión en los medios de comunicación.
- Colocación de carteles publicitarios de las actividades para el Día del DCS.
- Circuito de sensibilización, etc…

Además, la "Quedada motera solidaria" a beneficio de ADACE CLM, de la que llevamos IX ediciones, este año, no la hemos podido realizar como consecuencia del COVID-19. Esperamos poder retomarla en 2022.

Durante el 2021, como ya nos ocurrió en el año anterior, nos hemos tenido que adaptar a la situación generada por la Pandemia por COVID_19 y las actividades del día del DCS han variado, aunque se han retomado poco a poco las acciones presenciales para visibilizar a nuestro colectivo y sensibilizar a la sociedad sobre este

tipo de discapacidad durante ese día.

Destacamos como acto principal de la semana de actividades en torno al día del daño cerebral, la visita de la Consejera de Bienestar Social, Bárbara García junto al Director General de Discapacidad, Javier Pérez, a nuestro centro de Toledo el 29 de octubre de 2021.

Se han realizado lecturas del manifiesto del Día del DCS de manera presencial en las plazas donde están ubicados los ayuntamientos de varias localidades, como en Toledo, Alcázar, Albacete, Ciudad Real…. a dichos actos asistieron representantes de las corporaciones locales de las respectivas ciudades y en Toledo se tuvo una reunión posterior con la Alcaldesa y algunos concejales.

Ayuntamiento Albacete

Ayuntamiento Almansa

Ayuntamiento de Toledo

Ayuntamiento de Ciudad Real

Ayuntamiento de Alcázar de S. Juan

También se han retomado **<u>la instalación de mesas informativas y lugares de cuestación:</u>**

Mesa informativa en Cuenca

Mesa informativa en Guadalajara

Mesa informativa Puertollano

Mesa informativa en Talavera de la Reina

Además, se ha vuelto a repetir la actividad de iluminar de azul edificios y monumentos más representativos de las ciudades y capitales de provincia donde tenemos centros de atención con el objetivo de sensibilizar y concienciar a la sociedad sobre el DCS, como una discapacidad invisible, puesto que la sociedad conoce a las personas afectadas por las causas que provocan el DCS, pero no las consecuencias que es lo realmente discapacitante.

En la provincia de Toledo se iluminaron el Baño de la Cava y la puerta de Alcántara en Toledo y en Talavera de la Reina el puente de la Alameda. En Guadalajara la iglesia de San Ginés y la delegación de Bienestar Social, en Cuenca la Torre Mangana, en Ciudad Real el ayuntamiento y la Diputación, en Alcázar de San Juan el ayuntamiento y los molinos de viento, en Puertollano el monumento al Minero su ayuntamiento, en Albacete también su ayuntamiento y en Almansa, su castillo.

Ayuntamiento de Albacete

Castillo de Almansa

Torre Mangana, Cuenca

Diputación de Ciudad Real

Puentes de la Alameda.
Talavera de la Reina

Delegación B. Social. Guadalajara

Puerta de Alcántara. Toledo

Baño de la Cava. Toledo

Molinos de Alcázar de S. Juan

Monumento al Minero Puertollano.

Durante ese día nuestra presidenta acudió a diversos medios de comunicación, para explicar qué es el Daño Cerebral Sobrevenido y la situación de las personas con esta discapacidad en Castilla La Mancha y en España y se gravó un vídeo en el Centro de Toledo para realizar un reportaje de difusión y sensibilización del daño cerebral sobrevenido.

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS

Cuando se realizan eventos en los que es importante la participación del movimiento asociativo, consideramos que debemos estar apoyando y participando activamente en los mismos.

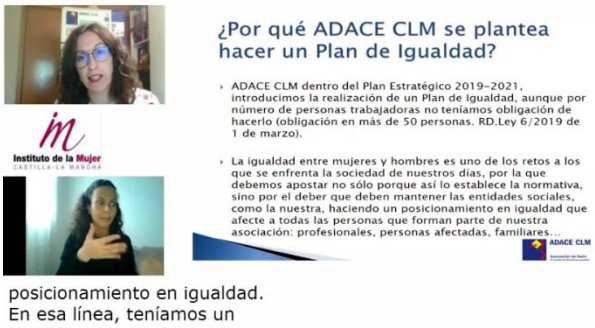
Durante 2021, pese a la situación generada por la COVID-19, hemos podido participar en eventos a lo largo de toda la geografía de la región de manera presencial, aunque también se han mantenido los eventos de forma telemática.

En total se ha participado en 35 eventos

EVENTOS DESTACADOS DONDE HA PARTICIPADO ADACE CLM	
Nombre del evento	Entidad Organizadora
Chocolatada y Marcha Día de la Discapacidad	CRMF y CMD (Albacete)
Reunión Junta Rectora Patronato de Discapacidad	Ayuntamiento de C. Real
Reunión comisión de Empleo	CERMI CLM
Partido de balonmano en honor a ADACE CLM	Incarlopsa Balonmano de Cuenca.
Mercadillo navideño solidario de Carretería	Ayuntamiento de Cuenca, FORUM
V Feria de asociaciones de Guadalajara. Stand informativo	Ayuntamiento de Guadalajara
Reunión Consejo Accesibilidad	Ayuntamiento de Guadalajara
X ANIVERSARIO DE LA UDCS	IEN
Reunión Consejo de Discapacidad	Ayuntamiento Puertollano
Acto conmemorativo deportistas Olímpicos de Talavera	Ayuntamiento de Talavera de la Reina
Reunión consejo de accesibilidad	Ayuntamiento de Talavera de la Reina
Inauguración de mural urbano, acto conmemorativo por el Día Nacional de las personas con discapacidad	Ayuntamiento de Talavera de la Reina
Mercadillo navideño Solidario	Ayuntamiento de Olías del Rey (Toledo)
Plan de inclusión social en diferentes ámbitos: empleo, juventud, accesibilidad…	Ayuntamiento de Toledo
Mercadillo navideño Solidario	FUNCAVE Illescas (Toledo)
Celebración del día de la Mujer	Comisión de Mujer del CERMI CLM
Jornada por el día contra la eliminación de violencia contra las mujeres	Comisión de Mujer del CERMI CLM
Feria de Albacete	Ayuntamiento de Albacete
Cena Benéfica a favor de ADACE CLM Vino y Folclore	Asociación de Coros y Danzas Mazantini, la Asociación Cultural Club de Vinos CR.

Marcha en Albacete día de la discapacidad. CLM en CR.

Cata benéfica a favor de ADACE



Jornada por el día de la mujer CERMI CLM

Partido de Balonmano. Cuenca

Inauguración Mural Día de la discapacidad Talavera de la Reina

Mercadillo Solidario FUNCAVE Illescas

ACUERDOS DE COLABORACIÓN DE ADACE CLM

En nuestro entorno de trabajo existen otras entidades que también realizan una gran labor en sus respectivos campos y con las que ADACE CLM realiza colaboraciones, bien sea de carácter puntual o más duradero.

Pese a la situación de emergencia sanitaria, durante 2021 se **han mantenido 127 colaboraciones, siendo 33 nuevas y manteniendo 94 antiguas.**

Estas colaboraciones sirven para realizar convenios de colaboración entre las entidades como para la integración de alumnos de prácticas en nuestros centros, cesiones de espacios para realizar determinadas actividades, solicitudes para poner en marcha el transporte adaptado, o acuerdos verbales para colaborar en estudios de investigación, entre otras, que nos permiten atender mejor a las personas usuarias y apoyar a otras entidades en la mejora de sus actividades. Así, gracias a estas colaboraciones de entidades tanto públicas como privadas y el trabajo de los voluntarios, podemos llevar a cabo nuestra labor: apoyar a las personas con DCS y sus familias.

Este año 2021, se han mantenido colaboraciones con nuestra entidad debido a la situación generada por la COVID-19, para hacernos llegar material de protección para las profesionales y para las personas usuarias: mascarillas, pantallas protectoras, etc.

Entrega mascarillas
Gobierno España
distribuidas a través de CERMI

Diputación de Cuenca.

Actividad con AMIAB

FEDACE y Ministerio de Derechos Sociales

IEN Guadalajara

Donación mascarillas. FEDACE

Iniciativa. Corazones con Bata.

Convenio Facultad de Medicina.
UCLM Albacete

Instituto José Conde García de
Almansa

ENTIDADES CON LAS QUE MANTENEMOS COLABORACIONES EFECTIVAS DESTACADAS
Consejería B. Social Junta de Comunidades de Castilla La Mancha
Consejería Sanidad Junta de Comunidades de Castilla La Mancha
Fundación ONCE
CERMI CLM
Fundación Sociosanitaria de CLM
Instituto de Enfermedades Neurológicas de Castilla La Mancha
FEDACE
Universidad Castilla la Mancha
Cruz Roja
Hospital "Mancha Centro" de Alcázar de San Juan
Centro Frida Khalo de Alcázar de San Juan
FUTUCAM
Hospital Virgen de la Luz
Hospital de Ciudad Real
Cáritas de Cuenca
Asociación / Mediación Sistema
Asociación Protectora de Animales y Plantas "La Camada"
CRMF de Albacete

ENTIDADES CON LAS QUE MANTENEMOS COLABORACIONES EFECTIVAS DESTACADAS
Ayuntamientos de Toledo, Talavera de la Reina, Cuenca, Guadalajara, Almansa, Albacete, Ciudad Real, Alcázar de San Juan y Puertollano
Diputaciones de Toledo, Albacete, Cuenca, Guadalajara y Ciudad Real
Centros de salud. Atención primaria.
Asociación de Mujeres de Brihuega
Hospital Nuestra Señora del Prado
Down Talavera
AMIAB
Biblioteca Municipal José Hierro
Fundación Ibercaja Guadalajara
Servicios sociales
COCEMFE
Cáritas
ASPAYN

CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN

Una de las actividades realizadas son las campañas de prevención vial, en colaboración con FEDACE y la Dirección General de Tráfico, para la concienciación juvenil. Los objetivos de estas campañas son:

- Sensibilizar a las personas jóvenes sobre la idea de que, en la mayoría de los casos, los accidentes de circulación son evitables, especialmente con prudencia y sentido común.

- Informar sobre el Daño Cerebral Sobrevenido, en qué consiste, qué lo provoca, las secuelas que deja y cómo podemos evitarlo.

La campaña se lleva a cabo a través de una charla donde, por un lado, se habla del DCS y las normas de prevención vial y, por otro, se muestra el testimonio de alguna persona afectada. Estas charlas se realizan en todas aquellas instituciones que trabajan con jóvenes, como pueden ser colegios, institutos, escuelas de verano, universidades, etc.

Además, desde ADACE CLM se hacen también campañas de prevención de Ictus (Accidentes Cerebro-vasculares). Los ICTUS son la principal causa de muerte en la mujer y la segunda en el hombre en nuestra sociedad, y es principal causa de afluencia de personas afectadas en nuestra asociación, seguida por los TCE.

Los objetivos de estas campañas son:

- Sensibilizar a la sociedad sobre las consecuencias de los ICTUS (ACV).
- Reconocer y adquirir hábitos de vida saludable, que nos ayuden a prevenir el ICTUS (ACV).
- Identificar las señales de alarma de los ACV.
- Asesoramiento a personas afectadas y familiares

La campaña se lleva a cabo a través de charlas impartidas por las profesionales de nuestros centros en diferentes Residencias de Mayores, Centros Sociales y Ayuntamientos y suelen ir acompañados de personas socias con DCS causado por un ICTUS, para que expongan en primera persona su experiencia y vivencias.

Durante 2021 se ha ido recuperando la presencialidad de estas acciones, aunque todavía estamos lejos de los resultados que obtuvimos en 2019 y en años anteriores. Pese a seguir con una situación delicada generada por la COVID-19, se han podido realizar algunas de estas.

En 2021 se han realizado 23 charlas de prevención vial y de ictus presenciales, a las que han asistido 283 personas.

Lugares en los que se han llevado a cabo acciones de formación en prevención vial
CEIP Maestro Juan de Ávila, en Pedro Muñoz Ciudad Real.
Mediación Sistema, para personas infractoras. Ciudad Real
Cruz Roja en Toledo.
Dentro del Taller de Capacitación Atención Sociosanitaria en Almansa

Lugares en los que se han llevado a cabo acciones de formación en prevención vial
Centro de Mayores II en Puertollano
SL La Campana Navamorcuende (Toledo)
Centro de Mayores de Alcázar de San Juan
Asociación de Vecinos del Tajo de Toledo.

Charla prevención Vial. Ciudad Real

Charla prevención ICTUS.

Puertollano

Queremos destacar que, este año hemos realizado al igual que en 2020 dos píldoras informativas de prevención vial que hemos colgado en nuestro canal de comunicación de YouTube y hemos difundido en nuestras redes sociales, para completar a las acciones presenciales. Para su realización se ha contado con profesionales de la entidad, personas afectadas voluntarias y familiares.

Las direcciones donde se pueden encontrar estas 2 acciones formativas online son:

Prevención Vial: Buenas prácticas frente a los atascos de tráfico.

https://www.youtube.com/watch?v=NrJ28405z-4

Prevención Vial: Elementos de protección para los motoristas

https://www.youtube.com/watch?v=-kwezKtswdM

FORMACIÓN

Para ADACE CLM, la formación, en todos sus conceptos, es uno de los puntos más importantes para el éxito en el trabajo con personas, sea cual sea su discapacidad o condición. Por ello se considera muy importante por un lado impartir formación sobre el DCS para visibilizar este tipo de discapacidad y para informar sobre el DCS a la población en general, pero también por otro lado se apuesta por la formación interna de nuestros profesionales.

Formación Impartida

Consideramos que es nuestro deber como entidad intentar enseñar a otras personas aquellos temas en los que creemos que tenemos más conocimientos.

Este año, ADACE CLM ha mantenido las formaciones de manera telemática, pero también se han realizado formaciones de manera presencial, guardando en todo momento las distancias de seguridad y los aforos exigidos.

En total **hemos organizado 8 acciones formativas, 4 de carácter presencial con 73 asistentes y dos realizadas en formato digital con 400 visualizaciones**, además hemos formado parte, como ponentes en otras dos acciones formativas telemáticas en colaboración, para un Seminario con la Universidad de Castilla La Mancha sobre ICTUS y sobre cómo afrontar la enfermedad y otro seminario con la Universidad, de Programas de ocio para personas

con DCS.

Mantén tu mente activa. Toledo

Protección de las personas en el C.C

FORMACIÓN DESTACADA IMPARTIDA POR ADACE CLM:		
Nombre de la Charla	Breve explicación del contenido	Nº Asistentes
Retos de la terapia ocupacional en la atención al daño cerebral sobrevenido	Foro donde profesionales de Terapia Ocupacional de toda la región comparten sus experiencias y opiniones, para perfilar qué líneas de actuación y perspectivas tiene esta profesión en los próximos años, así como informar de la labor y qué beneficios aporta la Terapia Ocupacional a las personas con daño cerebral y sus familias. Se realizó en formato Webinario.	221 visualizaciones en YouTube
La protección de las personas con discapacidad en el nuevo código civil	Información sobre que como va a cambiar la situación de las personas con discapacidad en el ámbito jurídico. Se pone en valor que con la reforma del nuevo código civil se empodera más a las personas con discapacidad. En Puertollano	40
Mantén tu mente activa	Charla-Taller prevención de ictus,	15

En cuanto al **Webinario "RETOS DE LA TERAPIA OCUPACIONAL EN LA ATENCIÓN AL DCS Presente y futuro de la profesión en tiempos de la COVID-19",** vamos a exponer más detalladamente en qué consistió, pues consideramos que es una de las Acciones de Formación Impartida, en la que se ha volcado la entidad.

El día 8 de junio se llevó a cabo este webinario, en el que se contó en la mesa inaugural con la presencia y la participación de D. Ignacio Tremiño, director de Relaciones Institucionales de Fundación ONCE, D. Cristóbal Sánchez, subdirector de Programas y Centros de Fundación Montemadrid y D. Javier Pérez, director general de Discapacidad de Castilla-La Mancha.

Los ponentes fueron D. Jorge Arenas, presidente del Colegio Oficial de TO de CLM, Dña. Lucía Espinosa, terapeuta ocupacional ADACE CLM en Cuenca, Dña. Jimena Solano, terapeuta ocupacional ADACE CLM en Guadalajara, Doña Lourdes Cordero, terapeuta ocupacional DACE Sevilla y Dña. María Hidalgo, Terapeuta ocupacional del SESCAM y representante de la Sociedad Española Geriatría y Gerontología.

Los temas tratados fueron:

- Hacia dónde va la terapia ocupacional (T.O.) en CLM.
- Tratamiento individual del DCS a través de la T.O.
- Los talleres grupales para rehabilitación de secuelas.
- Respuesta al DCS infantil de la terapia ocupacional.
- Efectos y consecuencias de la covid-19 en la T.O.

También contamos con los testimonios de las personas afectadas de la entidad del Centro de Atención de Cuenca que contaron sus experiencias sobre los beneficios de la T.O. en la recuperación del DCS.

Este webinario tuvo gran acogida y fue y es muy visionado por nuestros canales digitales, también apareció en nuestras redes sociales y se publicitó en la radio, desde donde nos realizaron una entrevista.

Formación Recibida

Como hemos apuntado antes, en ADACE CLM damos mucha importancia a la formación recibida por los profesionales para su reciclaje y conocimiento de nuevas formas de trabajo.

Este año, muchas de las formaciones se han realizado de manera online, a través de Webinarios y de formación telemática. En total, **nuestro equipo de profesionales se ha apuntado a 14 acciones formativas**, una de ellas recibida por todos los componentes de la plantilla de ADACE CLM, pues anualmente se realiza formación específica para todos y todas las trabajadoras, organizada desde ADACE CLM, que este año ha versado sobre "Igualdad de Oportunidades entre hombres y mujeres" y se ha realizado de manera telemática.

FORMACIÓN RECIBIDA DESTACABLE EN 2021		
Nombre de la Charla Fecha	Breve explicación del contenido	Entidad organizadora.
Jornada para profesionales con motivo del Dia de la Discapacidad	Acto para profesionales con ponencias variadas entorno a la Discapacidad. 1) Cambios ante la nueva ley 8/2021 de reforma legislativa para el apoyo de las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica. 2) Fomento de la autonomía y figura del asistente personal como persona de apoyo. 3) La práctica deportiva en personas con discapacidad.	Delegación de Bienestar Social de Guadalajara

Formación recibida destacable		
Nombre de la Charla Fecha	Breve explicación del contenido	Entidad organizadora.
Jornadas DCA Infantil. El camino hacia la inclusión educativa	La inclusión en el entorno escolar. Estrategias y herramientas para favorecer la adaptación del menor con DCA en la escuela, así como metodologías novedosas y adaptaciones tecnológicas que favorezcan la accesibilidad de todo el alumnado	ADACEA ALICANTE
Defensa de los derechos de las personas con DC y sus familias.	Defensa Derechos de las personas con DCS y sus familias: Barreras en el ámbito laboral. Valoración del Daño Corporal en el caso del DCS: Accidentes de trabajo, enfermedad profesional, amparo ante enfermedades comunes/DCS (incapacidades transitorias/permanentes...); Ámbito civil (accidentes de tráfico, caídas...); Reconocimiento de Discapacidad; Dependencia.	FEDACE
Relación médico-paciente en la rehabilitación de DC.	Importancia de la Rehabilitación entendida como un todo que debería realizarse durante todas las fases de la atención al DCS. Atención recibida durante la Pandemia. Lecciones aprendidas: Necesidad de humanizar la atención. Priorizar prevención y atención urgente. Garantizar continuidad...; Retos desde el punto de vista de profesionales de la rehabilitación. Limitaciones en la relación médico-paciente durante la pandemia. Testimonio de personas afectadas de Asociaciones de Galicia y Comunidad Valenciana.	FEDACE

DIFUSIÓN Y APARICIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Para llevar a cabo la difusión de la Asociación, se han mantenido reuniones con diversos profesionales y se han repartido trípticos y carteles por los centros que se ha considerado de interés para nuestros posibles asociados. En algunos casos, esta difusión ha sido realizada por las propias personas afectadas y sus familiares.

Se han realizado **40 actuaciones de difusión**, de manera presencial cuando ha sido posible y a través de nuestras redes sociales, canales digitales y página web cuando no hemos podido realizarla de esa manera.

ENTIDADES DESTACADAS DONDE SE HA REALIZADO DIFUSIÓN
CEIP Maestro Juan de Ávila de Pedro Muñoz (Ciudad Real)
Centro de Mayores de Alcázar de San Juan
Radio Cadena SER Ciudad Real
IES José Conde DE Almansa
Universidad Isabel I de Burgos
Hospital General de Ciudad Real.
Ayuntamiento de Cuenca
Hospital Universitario Guadalajara
IEN
Universidad de Castilla La Mancha facultad de ciencias sociales y ciencias de la salud de Talavera de la Reina
Asociación de mujeres "El Remedio"
Universidad de Castilla La Mancha Campus de Toledo
Medico rehabilitadora del Hospital Nuestra Señora del Prado

Difusión en la Universidad de Castilla La Mancha

Difusión en Albacete

Difusión en Talavera de la Reina

Por otro lado, en 2021 ADACE CLM **ha aparecido en 83 publicaciones en páginas WEB o diferentes medios de comunicación: prensa escrita, televisión, prensa digital…en la que ha mantenido entrevistas, tertulias, reportajes, etc.**

Estos son los medios en los que ADACE CLM ha tenido apariciones:

MEDIOS DE COMUNICACIÓN DESTACADOS EN LOS QUE APARECE ADACE CLM
El Digital de Albacete
Onda Cero
Radio Cadena SER
Mancha centro TV
TV ALMANSA
CMMedia
Radio Almansa
La Comarca de Puertollano
El Dia Digital.es
La Tribuna de Ciudad Real
Las Noticias de Cuenca
Diario Sanitario
COPE Cuenca
La Tribuna de Cuenca
Onda Cero Cuenca
GuadalajaraDiario.es
Periódico Nueva Alcarria
La Tribuna de Toledo
La Voz de Talavera.com
La Tribuna Talavera
Más Castilla-La Mancha
CLM 24
TVE
SER Toledo
Lanza. Diario de La Mancha
La Cerca.com

Castilla La Mancha Televisión: CLM Despierta otra noticia

Radio Castilla La Mancha. La

La Tribuna de Toledo.
en CAD Toledo.

TVE. Grabación

La Cerca. Com

Lanza. Diario de la Mancha. CR.

V COLABORADORES DE ADACE CLM EN 2021

Gracias al apoyo de todos estos colaboradores hemos podido desarrollar nuestros programas, proyectos y servicios, consiguiendo resultados muy favorables y sobre todo pudiendo dar un servicio de calidad a las personas con DCS y a sus familiares, principales protagonistas de nuestra existencia.

VI ENTIDADES EN LAS QUE ADACE CLM PARTICIPA

FEDACE Federación Española de Daño Cerebral

CERMI CASTILLA LA MANCHA COMITÉ ESPAÑOL DE REPRESENTANTES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA

FUNDACIÓN TUTELAR DAÑO CEREBRAL Castilla-La Mancha