

# EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

**PREVIO: Orientación temporal: pídale que le diga a qué día, año, mes y estación estamos.**

**Ejercicio 1: El usuario realizará con mímica las siguientes acciones para que el cuidador las adivine:**

- Decir hola con la mano
- Lavarse el pelo
- Contestar al teléfono
- Bostezar
- Comer una manzana
- Escribir
- Pintarse los labios
- Abrazar a alguien

**Ejercicio 2: El cuidador debe realizar las siguientes acciones para que el usuario las adivine:**

- Nadar
- Tocar la guitarra
- Ponerse una corbata
- Jugar al tenis
- Amasar el pan
- Barrer el suelo
- Escuchar música con auriculares
- Clavar un clavo.

**Ejercicio 3: Mediante estas descripciones, el usuario tendrá que decir de qué se trata:**

- Sirve para embotellar líquidos: (botella)
- Objeto para abrir una puerta: (llave)
- Animal que vive en el río y del que se celebra su entierro (sardina)
- Profesional de los dientes (dentista)
- Pieza de tela que se cuelga en la parte superior de una puerta o una ventana (cortina).
- Instrumento para hacer llamadas (teléfono)
- Estancia de la casa donde puedes encontrar una esponja (baño)
- Deporte que practicas en el agua (natación)
- Instrumento de mesa en forma de horca, con dos o más púas (tenedor)
- Conjunto de papeles cosidos o pegados en forma de libro (cuaderno)
- Vasija pequeña de loza con un asa, en la que se echa líquido generalmente (taza)
- Saco de tela que se rellena de material blando, que sirve para apoyar el cuerpo (cojín).