

## EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

1. Coja cualquier libro que tenga en casa, de un golpe en la mesa cada vez que vea la letra “b”.
2. Diga en alto el color de la tinta con la que están escritas estas palabras. No lea la palabra, ¡sino el color de la tinta!

AMARILLO NARANJA ROJO AZUL  
VERDE AMARILLO AZUL MORADO  
ROJO MORADO NARANJA VERDE  
AZUL NARANJA AMARILLO ROJO  
AMARILLO NARANJA ROJO AZUL  
VERDE AMARILLO AZUL MORADO  
ROJO MORADO NARANJA VERDE  
AZUL NARANJA AMARILLO ROJO

### 3. Averigua estas adivinanzas:

- En una oscura cueva, hay una rosa colorada, que llueva o no llueva, siempre está mojada.
- Con tan sólo cuatro cuerdas, que un arco pone en acción, esta caja melodiosa te alegrará el corazón.
- En la hierba del jardín, como serpiente se enrosca, y en los días que no llueve, agua arroja por su boca.
- Tengo una cruz en el aire que el viento puede mover; ahora sólo estoy de adorno, antes, podía moler.

### 4. Nombra cinco animales que:

- Vuelen:
- Vivan en manada:
- Tengan cuernos:
- Que se puedan domesticar:
- Que vivan en los árboles:

### 5. Nombra cinco cosas que sean:

- Más grandes que una televisión:
- Más ruidosas que un pájaro:
- Más largas que un coche:
- Más pequeñas que tu mano:
- Más caras que una barra de pan:



FUNDACIÓN TUTELAR  
DAÑO CEREBRAL  
Castilla-La Mancha



ADACE CLM

Asociación de Daño  
Cerebral Sobrevenido  
de Castilla La Mancha

Una vida salvada merece ser vivida



**6. Nombra tres partes de los siguientes objetos:**

*Ejemplo: Flor: pétalo, tallo, hojas.*

- Reloj:
- Zapato:
- Perro:
- Pez:
- Camisa:
- Cámara:
- Puerta:
- Árbol:
- Hamburguesa:

**7. Nombra cuatro objetos que sean:**

- Pesados:
- Lentos:
- Jugosos:
- Rápidos:
- Amargos:
- Rápidos:
- Ligeros:
- Pequeños:
- Duros:
- Salados:
- Agrios:

**8. Mira a tu alrededor y nombre 10 objetos que estés viendo. Después, di de qué color son.**

**9. Encuentra todas las palabras escondidas que encuentres en cada fila hay tres.**

Ejemplo: ldkfjeoicienvnkmeseylflorriejfle

genifechauecriujohfabriladberjkecallenum  
ambrolunaermuasrta**blafeloircaicolorastril**  
rebanrayajusfiecoerlopuñollewinortayertja  
quisuprisamnyergoplatagueficartaveliment  
cruherdoveranorrovuhtrizayerzalcampoujia  
amlimagiapoeudhescobalosuejtdisjbarcollp  
mqoelpscamanuqecanariopakalqiesalerojaf  
namukpsldiccionarioutewpiñacazulopalsmn  
rbarnizshkuejsyrksjidzapatolaosñejrcamisa  
sytdhcntazaloyjgtrnegromljhcaballoñplotfr

**10. Coge una foto de un álbum que tengas por casa, en la que al menos parezcan dos personas (una de ellas, tú). Nombra lo que veas, quién te acompañaba, dónde estabas, el tiempo meteorológico que hacía, la ropa que llevabas puesta, cómo te sentías... Todo eso durante al menos 15 minutos, disfrutando del recuerdo.**